

CHECKUP - VARIANTEN

Vier verschiedene Checkups stehen zur Auswahl.
Der Basis Checkup ist einzeln buchbar und bildet die Grundlage für den Sport -, Kardio - und Mental Health - Checkup.

BASIS CHECKUP

- Ausführliche Anamnese durch med. Fachperson
- InBody-Analyse (Bioimpedanzmessung zur Feststellung der Körpergewebszusammensetzung)
- Laboruntersuchungen (individuell je nach Alter, Geschlecht, Risikoprofil)
- Vitalparameter
- Ruhe-EKG
- zweiwöchige Wearable-Analyse (Withings Scanwatch misst: Puls, Herzratenvarianz, Detektion Vorhofflimmern, Oxymetrie, Schlafanalyse, Körperlicher Aktivitätslevel/ Fitnesszustand)
- Arztkonsultation mit Anamnese, Status, Beratung nach Datenauswertung

Nettopreis
CHF 720.-

SPORT CHECKUP

- Durchführung Checkup Basis durch Sportmediziner

Zusätzliche Untersuchungen:

- Spiroergometrie
- Physiocheckup (ausführliches Assessment in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit, Agilität, Schnelligkeit) und Trainingsberatung durch Sportphysiotherapeuten – ca. 2h

Nettopreis
CHF 1180.-

KARDIO CHECKUP

- Durchführung Checkup Basis durch Kardiologen

Zusätzliche Untersuchungen:

- Ergometrie
- Echokardiografie

Nettopreis
CHF 1320.-

MENTAL HEALTH CHECKUP

- Durchführung Checkup Basis durch Neurologen

Zusätzliche Untersuchungen:

- Neurostatus
- Sonografie der extra- und intracraniellen hirnversorgenden Arterien
- Neuropsychologische Untersuchung

Nettopreis
CHF 1150.-

CHECKUP PLUS

Unerwünschte Gewohnheiten ablegen und die persönliche Erfolgsgeschichte beginnen - wir unterstützen und begleiten Dich dabei Schritt für Schritt mit gezielten Telefon-Folge-Checkups!



- 3 Monate individuelle Begleitung durch Dipl. Mentalcoaches mit Telefon-Coachings alle zwei Wochen (15 Min.)
- Zeitablauf individuell planbar
- Systemisches und zielorientiertes Coaching
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching mit kontinuierlicher Hypothesen- und Zielanpassung

Nettopreis
CHF 310.-

Das Modul Checkup PLUS ist mit allen vier Checkup Varianten kombinierbar.

Volle Kostenübernahme für Primeo - Versicherte.
(max. CHF 1700.- alle drei Jahre)

Helsana - Versicherte ohne PRIMEO (Selbstzahler) profitieren von exklusiven Sonderkonditionen (15% Rabatt auf offizielle Publikumspreise).

Preventica AG | Mühlethalstrasse 27 | 4800 Zofingen
info@preventica.ch | 062 552 08 08 | preventica.ch



PREVENTICA

Helsana



Checkup

Exklusives Angebot für Helsana-Versicherte
mit dem ambulanten Zusatzversicherungsprodukt PRIMEO

Der Gesundheitscheck bei der Preventica ist so individuell wie Du selbst. Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und angepasst an Deine Bedürfnisse bieten wir Dir eine optimale medizinische Standortbestimmung - **engagiert für Deine Gesundheit und für ein gutes Lebensgefühl.**