

PREVENTICA



Checkup Module

—
Preisliste

Checkup Module

Basis Checkup

- Ausführliche Anamnese durch med. Fachpersonen
- Anthropometrische Messungen
- InBody-Analyse (Bioimpedanzmessung zur Feststellung der Körpergewebszusammensetzung)
- Laboruntersuchungen (individuell je nach Alter, Geschlecht, Risikoprofil)
- Vitalparameter (Blutdruck, Puls, Temp., Atemfrequenz)
- Ruhe-EKG
- 2 wöchige Wearable-Analyse (Withings Scanwatch misst: Puls, Herzratenvarianz, Detektion Vorhofflimmern, Oxymetrie, Schlafanalyse, Körperlicher Aktivitätslevel/ Fitnesszustand)
- Arztkonsultation mit Anamnese, Status, Beratung nach Datenauswertung

SFr. 850.-

Basis Checkup & Erweiterter Sport Checkup

- Durchführung Basis Checkup durch Sportmediziner
- Spiroergometrie
- Physiocheckup (ausführliches Assessment in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit, Agilität, Schnelligkeit) und Trainingsberatung durch Sportphysiotherapeuten – ca. 2h

SFr. 1390.-

Basis Checkup & Erweiterter Kardio Checkup

- Ergometrie
- Echokardiographie
- Sonografie der extra- und intracraniellen hirnversorgenden Arterien

SFr. 1550.-

Basis Checkup & Erweiterter Target Checkup

Drei Spezialuntersuchungen individuell wählbar:

- Ergometrie
- Echokardiographie
- Spiroergometrie
- Physiocheckup (Sportphysiotherapeutisches Assessment)
- Sonografie der extra- und intracraniellen hirnversorgenden Arterien
- Neuropsychologische Untersuchung
- Sonografie Abdomen
- Osteodensitometrie
- Impfstatus
- Koloskopie (Grundversicherung/kantonale Screeningprogramme)

SFr. 1600.-

Modul Begleitung

Gewohnheiten & Verhaltensweisen zu ändern ist oft schwierig. Mit dem Modul Begleitung erreichen Sie nachhaltig die Veränderungen, die Sie anstreben!

- Individuelle Begleitung durch Dipl. Mentalcoaches zur Realisation der individuellen Gesundheitsziele über 6 Monate mit 4h Coaching
- Zeitablauf individuell planbar
- Systemisches und zielorientiertes Coaching
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching mit kontinuierlicher Hypothesen- und Zielanpassung

SFr. 640.-

