

# FACHVORTRAG BAUCHGEFÜHL: WIE UNSERE VERDAUUNG GEHIRN UND IMMUNSYSTEM LENKT

## LERNE MEHR ÜBER DEN EINFLUSS DEINER VERDAUUNG

Der Darm beeinflusst nicht nur die Verdauung, sondern auch das Gehirn, Immunsystem und die Stressregulation. Im Vortrag erfährst du, warum es wichtig ist, auf den Darm zu achten, und erhältst Tipps, wie Bewegung, Ernährung und Stressmanagement die Verdauung unterstützen können.



### VORTRAG 1 - AARAU

**DATUM:** 12. November 2024  
**DAUER:** 19.00Uhr bis ca. 21.00Uhr  
**ORT:** Gemeinschaftsraum ABAU, Aarenaustrasse 31, 5000 Aarau  
**MEMBERS:** Vor Ort zahlen Members CHF 25.- anstatt CHF 30.- (keine online- Version verfügbar)

### VORTRAG 2 - ZOFINGEN

**DATUM:** 21. November 2024  
**DAUER:** 19.00Uhr bis ca. 21.00Uhr  
**ORT:** Zofingen: Spital Zofingen AG, Pflegezentrum, Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen (Lindensaal)  
**MEMBERS:** Die Online- Version ist kostenlos. Vor Ort zahlen Members CHF 25.- anstatt CHF 30.-  
**KOSTEN:** CHF 30.- pro Person ohne Membership



Für die Anmeldung hier scannen

[Anmeldung mit Link](#)

Referentin

- Sara Baranzini - Beraterin für Frauengesundheit
- dipl. Therapeutin für klinische Psycho-Neuro-Immunologie, dipl. Sportphysiotherapeutin, dipl. Physiotherapeutin Bsc (ZHAW)



PREVENTICA

Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen | [preventica.ch](http://preventica.ch) | [info@preventica.ch](mailto:info@preventica.ch) | +41 62 552 08 08