

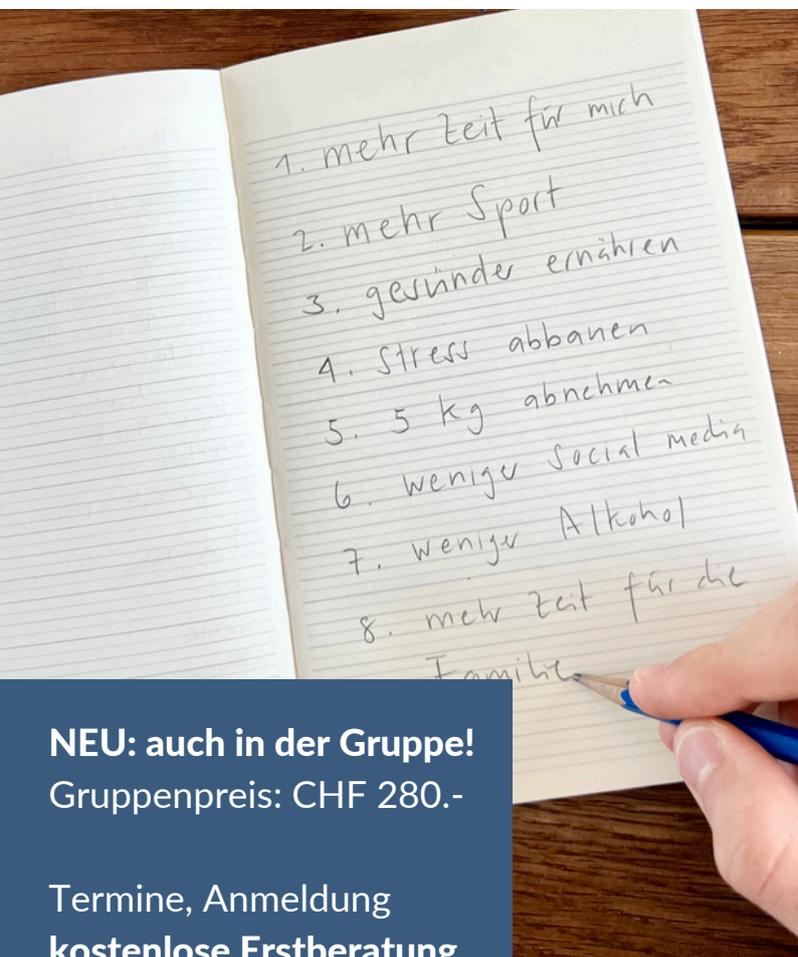
LEBENSSTILÄNDERUNG

LASS UNS DEINEN INNEREN SCHWEINEHUND BESIEGEN!

Perfekt für alle, die ihren Lebensstil verändern wollen.

Egal was auf deiner Liste steht. Wir packen es gemeinsam an und entdecken, welches Potenzial in dir steckt - für mehr Energie und Motivation, jeden Tag.

**10 % Rabatt
mit der Preventica
Membership**



Dein Weg zu mehr Selbstvertrauen und innerer Stärke – in nur drei Monaten!

Kostenloses Erstgespräch
unverbindlich (30 Min.)

Termin 1 (60 Min.)
Entdecke deine Motivation
& setze klare Ziele.

Termin 2 - 7 (je 30 Min.)
Ziele gemeinsam Schritt
für Schritt verfolgen.

Termin 8 (60 Min.)
Abschluss & Evaluierung
für weitere Erfolge!

Preis: CHF 640.-

NEU: auch in der Gruppe!

Gruppenpreis: CHF 280.-

Termine, Anmeldung
kostenlose Erstberatung



Ist das etwas für mich?

Finde es heraus in unserer kostenlosen
Erstberatung (30 Min.) und profitiere
bereits von ersten wertvollen Tipps.

Zusammen erreichen wir deine Ziele!

Cornelia Bock, Gesundheitspsychologische Lebensstiländerung
und Mind Body Medicine (UZH)



PREVENTICA

Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen | preventica.ch | info@preventica.ch | +41 62 552 08 08